



## **ADOLESCENTI... DOV'È IL MANUALE PER L'USO?** **Tre incontri per dialogare sul senso dell'essere genitori oggi**

Spesso le dinamiche familiari non permettono ai genitori di avere spazi di elaborazione rispetto alle questioni che emergono nei rapporti coi figli. Così lo scopo di questi incontri sarà quello di creare una "zona franca" nella quale affrontare alcuni temi potendo dedicare ad essi un tempo minimo per dialogarne insieme, liberamente. Certe volte il modo migliore per affrontare alcune difficoltà è quello di liberarsi dalla preoccupazione di dare delle risposte e, invece, cercare di porsi delle domande nuove. Per questa ragione gli incontri saranno principalmente concentrati ad esplorare i vissuti emotivi che suscitano in chi le deve affrontare, questo sia per provarli a gestire meglio che per provare a trasformarli in opportunità di comprensione. Ecco perché, per ogni incontro, sarà chiaro il punto di partenza ma non quello di arrivo.

Gli incontri saranno tenuti da *Maria Francesca Valli e Mario Enrico Cerrigone*  
E si terranno presso l'I.S.I.S. "J.M. Keynes" di Castel Maggiore.

**Giovedì 19 gennaio dalle 19:15**

***"Tutti mi dicono porta pazienza ma... dove @4%%£ la devo portare?"***

*Capire le emozioni per essere genitori (più) efficaci*

Una prima e veloce esplorazione del mondo delle emozioni e su come queste condizionano il rapporto con i figli.

**Giovedì 9 febbraio dalle 19:15**

***Come cambia la relazione in adolescenza***

*Un'analisi del concetto ad uso dei genitori!*

Il cambiamento... uno dei temi più citati e ignorati, vediamo un po' cosa significa e quali conseguenze comporta nel rapporto genitori-figli...

**Giovedì 23 febbraio dalle 19:15**

***Il piacere è tutto mio...***

*Riflessioni sul mondo delle droghe*

Un incontro sulle questioni essenziali e le informazioni di base che un genitore è opportuno che sappiano su droghe e dipendenze.